

Slovenská asociácia kulturistiky , fitness a silového trojboja

PROPOZÍCIE

Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke muži , ženy a telesne postihnutí športovci.

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAKFST – M+J Fit Club Bánovce nad Bebravou

Dátum konania: 14.4.2012

Miesto konania: Tenisová hala HARI , Svätoplukova 1550 , Bánovce nad Bebravou

Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 30. marca 2012 , na ktorej bude uvedené meno , výkon , kategória a rok narodenia. Prihlášky po termíne nebudú akceptované. Možnosť štartu po termíne za poplatok za jednotlivca 20€ podľa súťažného poriadku.

Zaslanie prihlášok: Emília Mináriková , M+J Fitness Centrum , Svätoplukova 1550 , 95701 Bánovce nad Bebravou , tel. číslo 038 760 9482 , e- mail: sminarik@pobox.sk

Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom podľa smerníc SAKFST.

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST , súťažného poriadku a týchto propozícií.

Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2012 a včas zaslaná prihláška.

Protest: Písomne s vkladom 5€ - rieši RS + HR + ŠTK

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Stanislav Minárik

Tajomník: Ing. Milan Kušnier

Člen ŠTK: Stanislav Januška

Časový rozpis

08:00 – 09:30	Prezentácia , váženie všetky kategórie vrátane telesne postihnutých športovcov
10:00 – 12:00	ženy + muži 59kg - 93kg
12:00 – 14:00	telesne postihnutí športovci
14:30 – 15:45	muži 105kg - +120kg
16:00	Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenska

Rozhodcovia

HR – ing. Pavol Müller , Jozef Ovsianka

PR – Vladimír Kertész , Vladimír Gajdoš

NR – Marián Beer

Ostatné

Ceny: Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu.

Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci , ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval :

Stanislav Minárik

riaditeľ súťaže

propozície schválil:

Pavol Kovalčík

viceprezident SAKFST